

Le yoga des petits lapins

Auteur : Emily Ann Davison

Traduction : Alice Delarbre

Illustrateur : Deborah Allwright

Editeur : Père Castor - Flammarion

Niveau : A partir de 3 ans

Genre : Album

Résumé :

Yo-Yo est pleine de vie. Elle ne tient pas en place et n'arrive pas à se concentrer. Un jour Papinou a la une brillante idée d'initier ses petits lapinoux au yoga afin de les aider à se calmer dans toutes situations. Mais Yo-Yo a du mal à se concentrer et préfère suivre un papillon au point de se perdre dans une forêt sombre. Les conseils de Papinou vont-elle l'aider à retrouver calmement son chemin ?

Mots-clés : Lapins, yoga, calme, concentration, énergie, respiration

Le mot du Festival du Livre :

« Le yoga des petits lapins » est un excellent livre pour initier les enfants au yoga grâce à ses illustrations colorées et amusantes. En effet, les enfants sont invités à reproduire les postures de yoga en suivant de manière interactive les instructions de l'histoire.

Ce livre nous invite à canaliser ses propres émotions ou une énergie trop débordante en donnant d'excellents conseils de postures permettant de prendre conscience de chaque partie de son corps. Un livre qui vous apprend à rester ZEN...





Mieux comprendre l'histoire avec les enfants

Langage

- Demander aux enfants s'ils connaissent le « yoga » et s'ils en ont déjà fait.
- Discuter avec les enfants sur le sens des mots « concentration » et « respiration ».

Activité :

- Profiter d'un temps calme dans la classe pour réaliser quelques postures de yoga avec les enfants, proposées à la fin du livre.

Compréhension

- Demander aux enfants de répondre aux questions suivantes :

1. Comment s'appelle le personnage principal de l'histoire ?

- a. Flo
- b. Yo-Yo
- c. Nino

2. Combien de frères et sœurs a Yo-Yo ?

- a. 2
- b. 1
- c. 3

3. Quelle brillante idée a Papinou, un matin ?

- a. De bondir dans la prairie
- b. De manger des carottes
- c. De faire un cours de yoga

4. Dans quel endroit Yo-Yo se perd-elle ?

- a. Dans un terrier
- b. Dans une forêt
- c. Dans la montagne

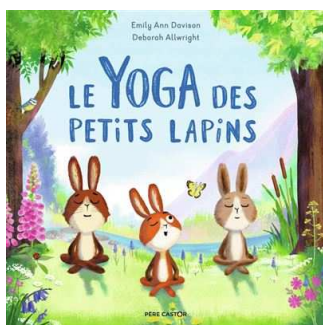
5. Comment Yo-Yo retrouve t-elle son chemin ?

- a. En regardant sur une carte
- b. En faisant une séance de yoga
- c. En demandant un animal de la forêt

6. Quelle solution a finalement trouvé Yo-Yo quand elle en a assez de s'agiter ?

- a. Elle fait des bonds
- b. Elle mange du pissenlit
- c. Elle fait une séance de yoga





Prénom.....

Consigne : Découpe l'image de la page suivante et recompose la couverture en plaçant les différents éléments.

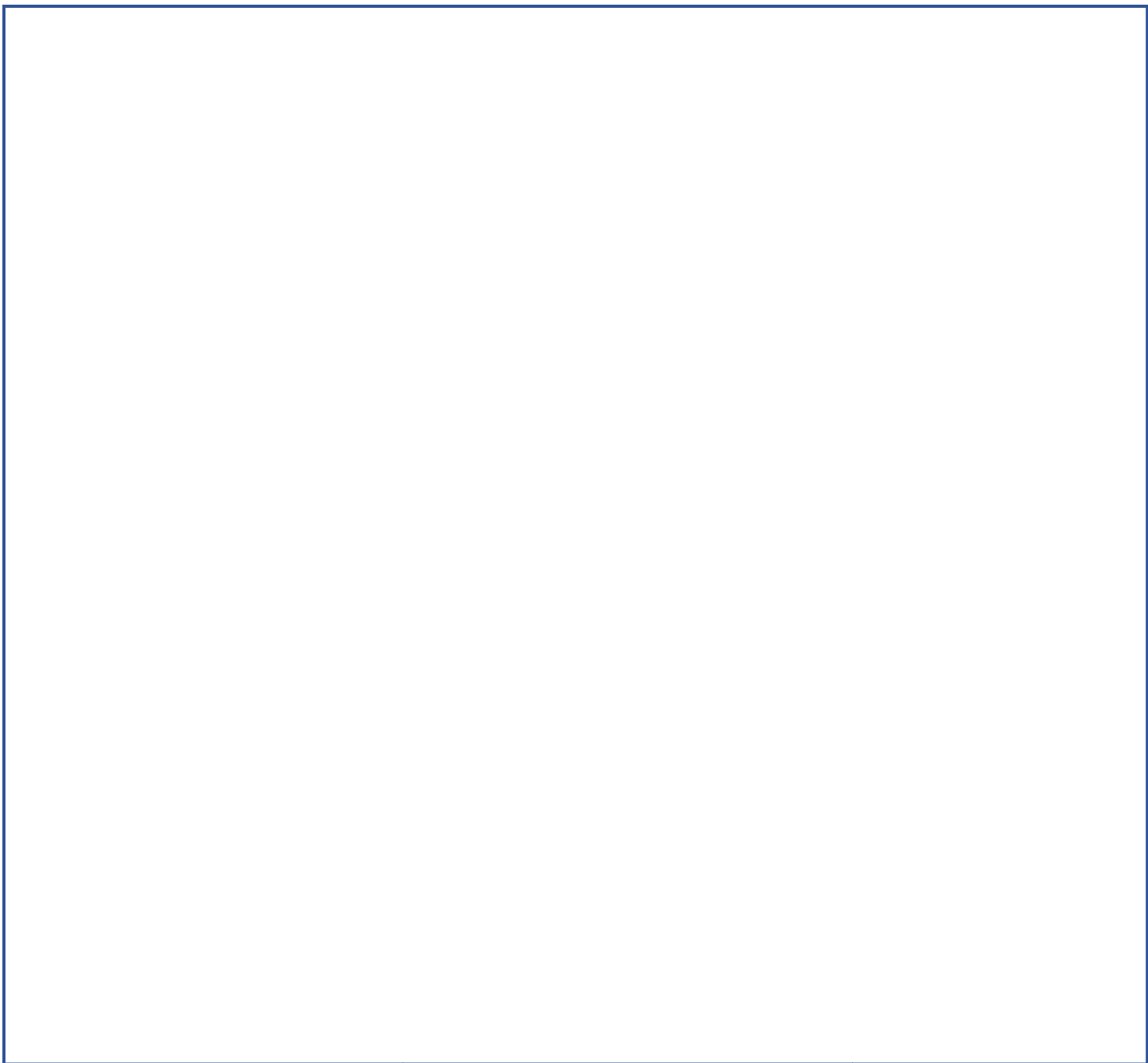
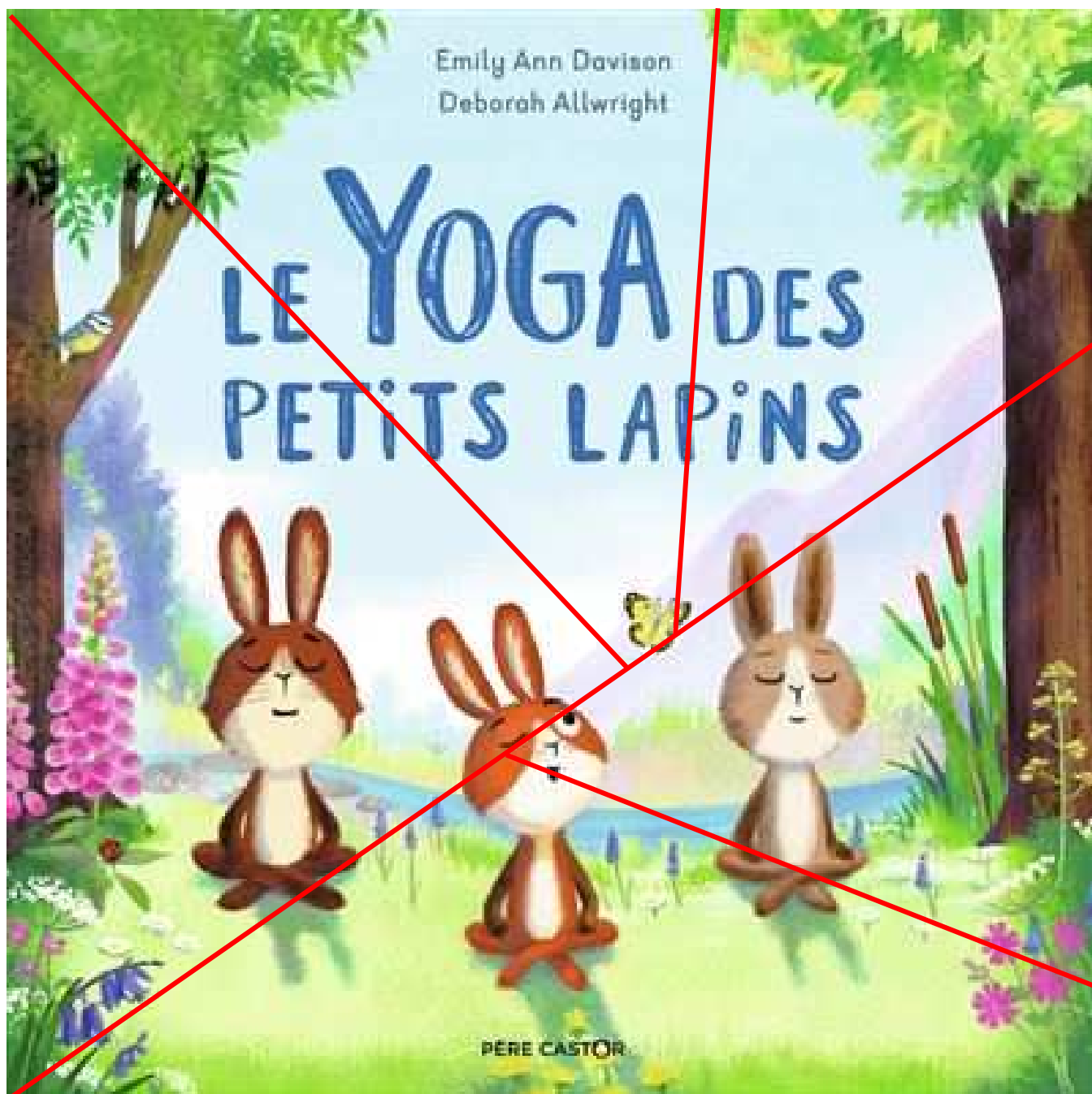
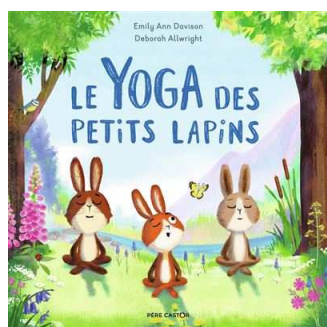




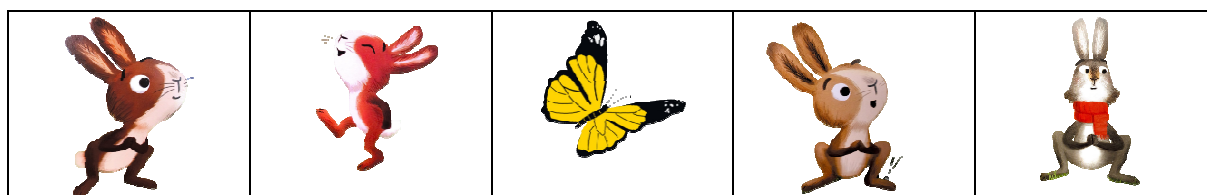
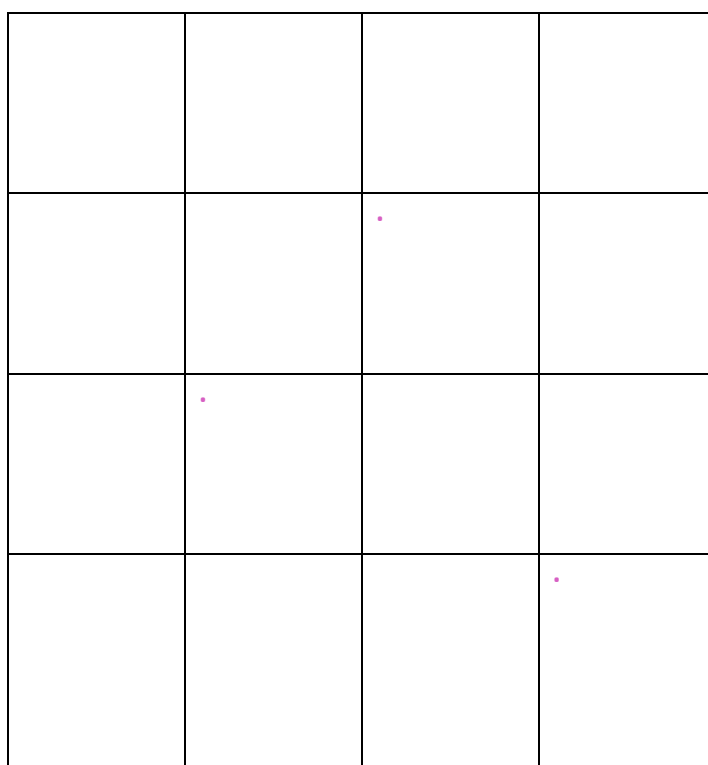
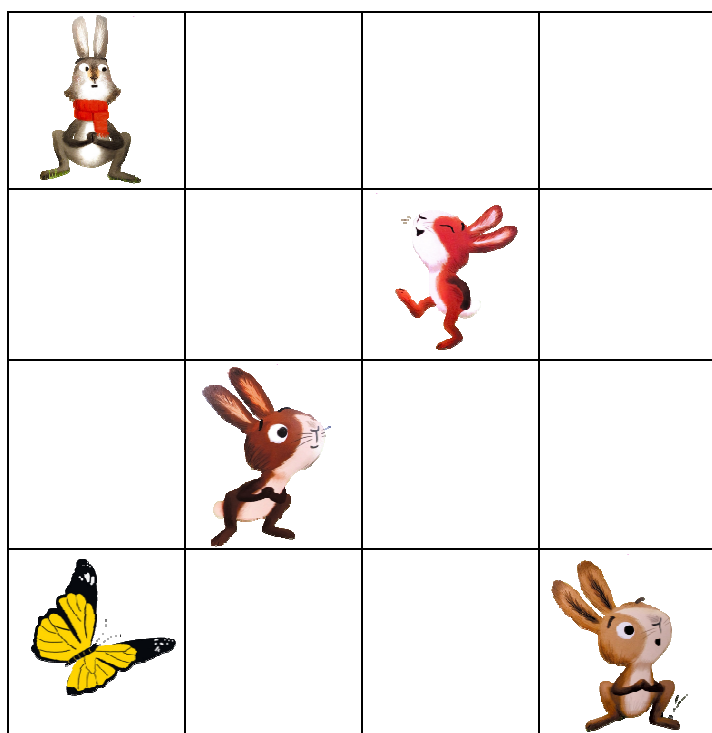
Image à découper :

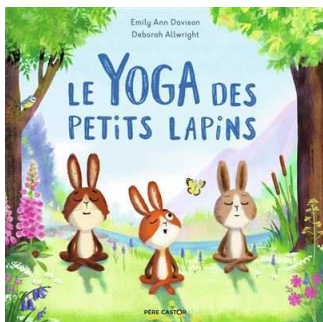




Prénom.....

Consigne : Découpe et colle les étiquettes au même endroit que sur le modèle





Prénom.....

Consigne : Colorie le mot qui correspond au modèle

YOGA	YOYO
	YOGA
	YEUX
	YANG

LAPIN	LAPINO
	LAPINE
	LAPINS
	LAPIN

CAROTTE	CAROTTE
	CAROUGE
	CAROTTA
	CAROGNE

FORET	FORCE
	FOUR
	FORET
	FORTE

